

FOA SOSU

november 2020 – nr. 4

**Fik en regning
på 200.000 kroner
Side 16**

VEND BLADET
og find beretningen
og det øvrige materiale
til fagforeningens
general-
forsamling

FOA SOSU 4

NOVEMBER 2020

DET FASTE

Leder	3
Kort og godt	7, 11, 15, 23
En dag i rådgivningen	26
SOSU-kryds	27

4 OK21: DIGITALE TILLIDSREPRÆSENTANTER

Teknologien måtte tages i brug, da FOA SOSUs offentligt ansatte tillidsrepræsentanter mødtes for at drøfte medlemmernes krav til nye overenskomster i 2021.



8 PERSONLIG TRÆNER I HJEMMEPLEJEN

I Københavns Kommune skal SOSU-personale i hjemmeplejen guide udvalgte borgere til målrettet styrketræning ved hjælp af et digitalt værktøj.

12 "MAN FÅR SÅ MEGET IGEN"

En arbejdsdag eller -nat med narkomaner i det hektiske miljø omkring Kødbyen er hverdagskost for flere social- og sundhedsassistenter

16 BLEV BEDT OM AT BETALE 11 MÅNEDERS LØN TILBAGE

Havde Yasemin ikke fået hjælp af sin fagforening, kunne hun have stået med en nyfødt datter uden tag over hovedet.

18 IKKE FLERE LEDIGE STILLINGER I AFTENVAGTEN

Ældrecentret Æblehaven har løst et problem med mangel på social- og sundhedsassistenter i aftenvagten. Men løsningen har ikke været uden problemer.



20 PLEJEORLOV GAV TID TIL AFSKED OG GENSIDIG OMSORG

Susanne Pingel mistede sin mand, men fik en sidste tid sammen med ham, som hun for evigt vil være taknemmelig for.

SOCIAL- OG
SUNDHEDSAFDELINGEN

FOA

FOA Social- og Sundhedsafdelingen. Godthåbsvej 15, 2000 Frederiksberg
Tlf.: 4697 2222, sosu@foa.dk, www.foa.dk/sosu

Ansvarshavende Tina Græsted, tigr@foa.dk, formand
Redaktør Anne Guldager (angul@foa.dk).

Layout Karen Hedegaard. Tryk Scanprint. Oplag 18.600. ISSN 2596-4119

FORSIDE: SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPER YASEMIN. FOTO: HENRIK FRYDKJÆR

SELVFØLGELIG SKAL VI KÆMPE

AF TINA GRÆSTED,
FORMAND FOR FOA SOCIAL- OG
SUNDHEDSAFDELINGEN

I 2021 skal de fleste af FOA SOSUs medlemmer have nye overenskomster. Det gælder ansatte i kommunerne, i regionen og på Statens område.

FOA SOSUs medlemmer har først og fremmest prioriteret tre ting: Løn, løn og atter løn.

Vores faggruppers løn afspejler ikke den opgave og det ansvar, vi løfter for velfærden. Et ansvar, der er blevet endnu mere tydeligt under corona-krisen.

Paradoksalt nok kan samme krise desværre komme til at spænde ben for vores krav om en højere løn. Endda også selvom vores arbejdsgivere skulle have lyst til at efterkomme ønsket.

Vores løn reguleres nemlig i forhold til lønudviklingen på det private arbejdsmarked. Hvis de private lønninger overhaler de offentlige, reguleres vores løn op, men hvis det private arbejdsmarked sakker bagud, reguleres den ned.

Det er en automatik, der ikke kan forhandles om, og det

betyder, at vi kan risikere at skulle aflevere pengene igen, hvis vi kommer igennem med lønstigninger.

Men det betyder selvfølgelig ikke, at vi ikke skal kæmpe. Vi skal kæmpe for løn og arbejdsforhold nøjagtig lige så indædt, som vi har gjort ved tidligere overenskomstforhandlinger.

Og mødes vi af urimelige krav fra arbejdsgiverne, skal vi kæmpe imod og også være klar til at gå i konflikt.

FOA SOSUs medlemmer har været meget aktive i forbindelse med indsamlingen af krav til de nye overenskomster, og vi ved, at vores medlemmers forventninger til resultatet vil være høje.

Men heldigvis udkæmpes kampen om lønnen ikke kun ved det store blankpolerede bord hvert tredje år. Hvert eneste år har vi lokale forhandlinger ude på arbejdspladserne, og hvert år hiver fagforeningen og ikke mindst vores tillidsrepræsentanter mange penge hjem til medlemmerne.

Det kan du læse mere om i beretningen, som du finder, hvis du vender bladet om.



*FOA SOSUs medlemmer har
først og fremmest prioriteret
tre ting: Løn, løn og atter løn.*

Tina Græsted



K21: DIGITALE TILLIDSREPRÆSENTANTER

Teknologien måtte tages i brug, da FOA SOSUs offentligt ansatte tillidsrepræsentanter mødtes for at drøfte medlemmernes krav til nye overenskomster i 2021.

TEKST ANNE GULDAGER

Corona eller ej går forhandlingerne om nye overenskomster på det offentlige område i gang inden længe.

FOA SOSUs medlemmer har til-

sammen indsendt godt 700 krav, og de kan af gode grunde ikke alle sammen slæbes til forhandlingsbordet.

Derfor deltog FOA SOSUs tillidsrepræsentanter fra henholdsvis det regionale og det kommunale

område sidst i september i hver sin konference for at drøfte de indkomne krav.

Af indlysende årsager kunne konferencerne ikke som planlagt finde sted i en konferencesal, men måtte i stedet for afvikles digitalt.

GOD DEBAT

Selvom både kaffen og frokosten manglede, hovedtelefonerne følte mere og mere snærende, mange blev trætte i øjnene af at stirre på skærmen, og teknikken indimellem drillede, gik konferencerne over al forventning.

De nye digitale rammer gik ikke ud over tillidsrepræsentanternes lyst til at debattere. Tværtimod fik det nogen på banen, der måske ville have haft sværere ved at tage ordet i en stor sal, og en meget lang række krav blev endevendt i løbet af de to dage.

Det ligger fast, at et af FOAs hovedkrav er lønstigninger i kroner og ikke i procent. Procentvise lønstigninger vil altid gavne de højestlønnede mest og dermed øge uligheden, og der var fuld opbakning fra tillidsrepræsentanterne til, at FOA skal gå efter kroner og ikke procenter.

BLIVER OP AD BAKKE

I det hele taget fylder ønsker om mere i løn godt op i bunken af krav fra medlemmerne, ikke mindst på baggrund af den indsats, der bliver ydet i første række i kampen mod coronaen.

Men det bliver op ad bakke. Selv samme corona har betydet lønnedgang på det private arbejdsmarked, og det smitter af på det offentlige område.

Den reguleringsordning, der skal sikre, at offentligt ansatte ikke sakker bagud i forhold til private, virker nemlig også den anden vej. Derfor vil reguleringsordningen betyde, at stiger lønnen for meget for offentligt ansatte i forhold til det private arbejdsmarked, skal pengene betales tilbage igen.

Men heller ikke disse dystre udsigter lagde en dæmper på tillidsrepræsentanterne, der ikke lod til at

ville lade selv en pandemi skygge for kampen for retfærdig løn og ordentlige arbejdsforhold.

HOVEDBESTYRELSEN PRIORITERER

De indkomne krav var bundtet i temaer, eksempelvis løn, uddannelse, arbejdsmiljø, arbejdstid, seniorvilkår m.m.

Efter drøftelserne på konferencerne har deltagerne hver for sig i et spørgeskema udvalgt et antal krav inden for hvert tema. De krav, der har scoret flest stemmer, er dem, der er blevet båret videre til FOAs hovedbestyrelse.

Herefter har hovedbestyrelsen foretaget den endelige prioritering blandt kravene fra samtlige FOAs 38 afdelinger.

ALLE KRAV ER BLEVET LÆST

Det er ikke alle de indkomne krav, der kan aftales via overenskomsterne. Noget aftales lokalt på arbejdspladsen eller i regionen/kommunen, mens andet reguleres af lovgivning.

Men alle medlemmernes krav er blevet læst af fagforeningens politiske ledelse og fordelt, hvor de hører til, så der kan blive fulgt op på dem.

Forhandlingerne om de nye overenskomster går i gang i januar, og medmindre forhandlingerne udløser en konflikt, skal de nye overenskomster træde i kraft den 1. april 2021.

Følg med i processen på www.foa.dk/ok21

FØRST OG FREMMEST LØN

Heidi Andersen, 30 år, Gladsaxe Kommune

Jeg kunne godt lide formen med den digitale konference. Det fungerede rigtig godt. Jeg var i gruppe med Tina Græsted (formand, *red.*), og jeg foreslog hende, at TR-uddannelsen afvikles digitalt under corona i stedet for at blive sat på pause.

Der var en god snak under gruppearbejdet, hvor jeg selv tog ordet og argumenterede for, at et af de krav, der skal med videre, er at lørdagsarbejde sidestilles med arbejde på en søndag. Det var vi meget enige om i gruppen.

Lars Jacobsen, 53 år, Gentofte Hospital

Det gik fint med den digitale afvikling, men der går noget tabt, når man gerne vil se hinanden rigtigt i øjnene og hilse på dem, man ikke har set før. Det var nogle udmærkede drøftelser, men det rykkede ikke rigtigt ved det, jeg i forvejen havde prioriteret. For de medlemmer, jeg repræsenterer, er det først og fremmest løn, det handler om. Vi skal have generelle forbedringer på lønnen, men det er også et stort issue for os i regionen, at vi kommer op på den samme løn, som man får i kommunerne.

Pooja Rani, SSA, 38 år, Høje-Taastrup Kommune

Jeg synes, det gik rigtig fint med den digitale afvikling af konferencen. Selv om vi ikke sad sammen, kunne vi jo se dem, der talte. Vi havde forberedt os godt i Høje-Taastrups gruppe og talt om, hvilke krav vi syntes var vigtigst, men konferencen rykkede noget for mig. Der var et par af de krav, vi i forvejen var blevet enige om var gode, der viste sig at være mindre gode, da vi fik talt om dem i den større gruppe. Det nytter jo ikke noget, at en forbedring for nogle, forringer noget for andre.

Men jeg holdt fast i det meste og også i det, vi i gruppen var blevet enige om, var et af de vigtigste: En højere slutløn.

NY NÆSTFORMAND I FOA SOSU

Tidligere faglig sekretær i FOA SOSU Charlotte von Mehren, er fagforeningens nye næstformand.

FOTO: MARK KNUDSEN/MONSUN



Tillidsrepræsentant, fællestillidsrepræsentant, bestyrelsesmedlem, faglig sekretær og nu næstformand.

Sådan lyder i korte træk det fagpolitiske CV for FOA SOSUs nye næstformand, Charlotte von Mehren, der blev valgt uden modkandidater på en ekstraordinær generalforsamling den 8. oktober.

Næstformandsposten blev ledig, da Tina Græsted i august blev valgt til formandsposten.

Charlotte von Mehren er oprindeligt uddannet plejehjemsassistent. Som

faglig sekretær siden 2009 har hun blandt andet haft ansvaret for FOA SOSUs indsats for medlemmernes arbejdsmiljø og senest også det overordnede ansvar for det kommunale område.

VEND BLADET OM
og find indkaldelsen
til generalforsamlingen
den 18. november i
beretningen
SIDE 2.

VALG AF NY FAGLIG SEKRETÆR

Med valget af Charlotte von Mehren som næstformand skal der vælges en ny faglig sekretær.

Opstillingsfristen til posten som faglig sekretær var den 21. oktober, efter redaktionens slutning, men listen over kandidater kan findes på www.foa.dk/sosu

Fagforeningens fire faglige sekretærer indgår i den daglige, politiske ledelse og har deres arbejdsplads i fagforeningen. De deler en række forskellige politiske ansvarsområder og er bindeled mellem fagforeningen og fællestillidsrepræsentanterne. Valgperioden er fire år.

Valget finder sted den 18. november på fagforeningens ordinære generalforsamling.

Deltager man ikke i generalforsamlingen, kan der stemmes i fagforeningen fra den 4. november.



INGEN JULETRÆSFEST I ÅR

FOA SOSUs traditionsrige juletræsfest kan desværre ikke afholdes i år på grund af risikoen for coronasmitte.

SIDSTE FRIST FOR INDMELDELSE 31. DECEMBER

I 2021 skal det offentlige område forhandle nye overenskomster. Hvis parterne ikke kan blive enige, kan forhandlingerne ende med strejke eller lockout.

For at få understøttelse fra FOA, hvis forhandlingerne resulterer i konflikt, skal man være medlem af fagforeningen inden 1. januar 2021. A-kasse-medlemskab er ikke nok. Sidste frist for indmeldelse i fagforeningen er altså den 31. december 2020.

Spred ryggtet, hvis du har en kollega, der endnu ikke er en del af fællesskabet.

HURTIGE BEVÆGELSER AF HÅNDEDDET KAN VÆRE SKADELIGE

Ny dansk forskning viser, at der er en klar sammenhæng mellem, hvor hurtigt man bevæger hånden under arbejde og risikoen for at få karpaltunnel-syndrom. Lidelsen, der giver føleforstyrrelser i fingrene og smerter, der kan forplante sig op gennem armen, rammer blandt andre mennesker beskæftiget med rengøring, og kvinder er særligt udsatte.

Man har tidligere troet, at det var yderstillinger af hånden, der var den udløsende faktor. Men det viser sig, at det er de hyppige, hurtige bevægelser, der er synderen. Symptomerne kommer hurtigt, men de forsvinder også hurtigt igen, hvis man undgår belastningen. Har man først udviklet karpaltunnelsyndrom, kan operation være nødvendig.

DIN MEDLEMSKALENDER

Hvis du ikke allerede har fået FOA SOSUs kalender for 2021, er den sikkert på vej med din tillidsrepræsentant. Hvis du ikke har en tillidsrepræsentant, eller får du af andre grunde ikke kalenderen, kan den hentes på Godthåbsvej 15, Frederiksberg, i fagforeningens åbningstid.

Se åbningstiderne på
www.foa.dk/sosu-kontakt



PERSONLIG TRÆNER I HJEMMEPLEJEN

I Københavns Kommune skal SOSU-personale i hjemmeplejen guide udvalgte borgere til målrettet styrketræning ved hjælp af et digitalt værktøj. I Ballerup har træningen gennem længere tid været en del af hverdagen i hjemmeplejen.

TEKST ANNE GULDAGER
FOTO VIBEKE PILMARK

Det er aldrig for sent at styrketræne. Selv ældre over 90 år kan med målrettet styrketræning øge deres muskelstyrke markant og derved blive bedre til at klare hverdagens aktiviteter.

Det er baggrunden for, at borgere i Københavns Kommunes Hjemmepleje nu tilbydes målrettet styrketræning – med SOSU-personale som personlige trænere.

Træningen rulles først for alvor ud i hjemmeplejen efter nytår, men de første 100 medarbejdere har været på kursus, og 50 udvalgte borgere gik i september i gang med træningen.

Ifølge chefkonsulent i Københavns Kommune Maria Trangbæk Ahrensburg er man gået tidligere i gang for at se, om man kan indhente noget af det funktionstab, mange borgere har fået, fordi risikoen for at blive smittet med COVID-19 har sat begrænsninger for deres træning.

TRÆNER TO GANGE OM UGEN

Træningen foregår ved hjælp af det digitale værktøj Digirehab, der på en skærm viser SOSU-medarbejderen, hvordan træningen skal foregå.

SOSU-medarbejderen tester først den ældres fysik, og på baggrund af testen sammensætter programmet en række øvelser, som skal bruges i den målrettede træning af borgeren. Hver fjerde uge gentages testen, og træningsprogrammet bliver justeret. Det hele foregår digitalt på baggrund af de indsamlede data.

Styrketræningen foregår to gange om ugen i 20 minutter, og målet er, at borgeren efter 12 uger har fået et højere funktionsniveau og øget livskvalitet, så behovet for pleje udskydes. Desuden viser resultater fra andre kommuner, at borgere med kroniske lidelser har færre genindlæggelser.

Ifølge Maria Trangbæk Ahrensburg regner man med, at der vil blive visiteret 875 forløb pr. år, og

at der i gennemsnit hele tiden vil være 220 borgere i gang i hjemmeplejen.

GIVER EN ANDEN RELATION

Social- og sundhedshjælper Mie Lund er blandt de første i Københavns Kommunes hjemmepleje, der er blevet lært op i det digitale værktøj og har kastet sig ud i den nye opgave.

Da FOA SOSU taler med hende, er hun to uger inde i et træningsforløb med to borgere.

"Det går rigtig fint", fortæller hun. "Det giver en anden relation til borgerne, og de synes, at det er sjovt, at vi laver noget sammen. Det giver noget fællesskab. Og så er det meget forfriskende at få nogle andre opgaver end dem, man er vant til".

Mie Lund kan sagtens genkende, at corona-isolationen har haft nogle fysiske omkostninger for borgerne.

"En af mine borgere sagde selv, at hun kunne mærke, hvordan hun på bare få måneder har mistet muskelstyrke og fået sværere ved at rejse sig ►►►



Mie Lund træner med 78-årige Karin Pilmark to gange pr. uge i 20 minutter. Det giver en anden form for fællesskab, at man kan lave noget sammen, fortæller Mie.



►►► fra toilettet og fra sengen, fordi hun ikke har kunnet komme ud. Jeg tror, at det her vil være rigtig gavnligt”.

KLAREDE TRAPPERNE

I Ballerup Kommune har social- og sundhedspersonalet haft træning

som en af deres arbejdsopgaver i et par år.

”Jeg arbejdede også rehabiliterende før og lod borgerne selv gøre så meget, som de overhovedet kunne, men det her er noget andet”, siger hjemmehjælper Anne-Lise

Clausen, der har været med fra starten.

”Man kan nå meget længere, når det kun er træningen, man skal koncentrere sig om, og når man kan træne målrettet i 12 uger”, mener hun.

”For eksempel havde jeg en borger, der ikke kunne gå ned ad sine trapper fra 2. sal. Efter at have trænet blev han så god, at han kunne komme med til barnedåb. Det er dejligt, når man kan se den slags fremskridt”.

”Andre opnår måske kun at kunne gå ud i køkkenet og smøre lidt mad selv eller hente avisen, men hvis man ikke har kunnet dét før, er det også stort”, siger Anne-Lise Clausen.

”Træningen er en dejlig opgave og en af dem, jeg er gladest for”.

FASTERE BALLER

Konsulent i Digirehab Jakob Guldager har stået for uddannelsen af medarbejderne i København og Ballerup samt i flere andre kommuner landet over. Han oplever hver gang en stor entusiasme fra social- og sundhedspersonalets side, fortæller han.

”Man kan mærke, at de synes, det er en sjov tilføjelse til de opgaver, de ellers har. For de fleste er selve teknologien lige til at gå til, mens det kan være lidt sværere for dem, der ikke er vant til at bruge en Ipad. Men alle lærer det hurtigt”, siger Jakob Guldager og lover en sidegevinst:

”Den eneste bivirkning, vi nogensinde har fået rapporteret i forbindelse med træningen, er et kollektivt vægttab. Det er ikke en forudsætning, at medarbejderen selv udfører øvelserne, men det giver borgerne en ekstra motivation, når man gør det sammen, og så får man som medarbejder både fastere baller og strammere lår”.

Foto: COLOURBOX



RET TIL FULD TID

Ifølge en undersøgelse blandt FOA SOSUs offentligt ansatte medlemmer vil knap 9 procent af dem, der arbejder på deltid, gerne op i tid.

Halvdelen af disse har spurgt deres leder og fået nej, men der kan være god grund til at bide sig fast.

Undersøgelsen viser, at kun fire ud af 10 kender den aftale, der er indgået med arbejdsgiverne, om deltidsansattes ret til flere timer.

Hvis der sker en opnormering, eller en stilling bliver ledig, har arbejdsgiveren ifølge aftalen pligt til at tilbyde ledige timer til deltidsansatte, der har de rette kvalifikationer.

Tag derfor ikke nødvendigvis et nej for et nej, men bed din tillidsrepræsentant smide aftalen på arbejdsgiverens bord.

Find aftalen her:
www.foa.dk/fuldtid-ret



TIL DE SIDSTE DAGE

Bibelselskabets Forlag har udgivet en lille bog til støtte ved et syge- eller dødsleje. Bogen samler en række sange og salmer, digte, bønner og vers om at sige farvel og kan ifølge forlaget bruges som oplæg til samtaler eller som inspiration på plejehjem og sygehuse, eksempelvis ved udsyngning.

FORBEDRING AF KONDITALET PÅ FÅ UGER

Forskning tyder på, at de fleste allerede efter et par uger med fysisk aktivitet kan forbedre konditionen med fem til seks procent. Jo dårlige form, jo hurtigere forbedring.

Endnu hurtigere går det dog desværre den anden vej. I et gammelt, men berømt studie fik forskere fem unge mænd til at være sengeliggende i tre uger, og efter de tre uger var mændenes kondital reduceret med en tredjedel.

HAR DU EN GOD HISTORIE?

Medlemsbladet FOA SOSU modtager meget gerne ideer fra læserne til artikler i bladet. Skriv til redaktør Anne Guldager på angul@foa.dk

»MAN FÅR SÅ MEGET IGEN«

En arbejdsdag eller -nat med narkomaner i det hektiske miljø omkring Kødbyen er hverdagskost for flere social- og sundhedsassistenter

TEKST ANNE GULDAGER

FOTO MARK KNUDSEN/MONSUN

Halmtorvet er først lige ved at vågne. Døren ind til nr. 17 er stadig låst, og kommer man udefra er det ikke til at se, at her senere på dagen og natten vil være en lind strøm af stofmisbrugere.

De kommer for at kunne indtage deres medbragte stoffer i sikkerhed, med rent fixeværktøj, i kliniske omgivelser og under overvågning af sundhedsfagligt personale; blandt andre social- og sundhedsassistenterne Peter Joakim Buch, Maria Jensen og Mitra Shungahi-Baniani.

H17 (Halmtorvet 17) i Kødbyen er etableret af Københavns Kommune som et af verdens største stofindtagelsesrum. I 2019 blev det lagt ind under den selvejende institution Mændenes Hjem, der også driver "Skyen", et stofindtagelsesrum i den nærliggende Istedgade.

KRÆVER HUMORISTISK SANS

En arbejdsdag, eller for Peters vedkommende arbejdsnat, går blandt andet med at udlevere rene nåle,

sprøjter og andet værktøj, lappe sår og skrammer, være opmærksom på bylder og opsvulmede vener og hindre dødsfald på grund af overdosis. Men det er ikke elendighed og håbløshed, der er i fokus, når de tre social- og sundhedsassistenter taler om deres arbejde.

"Selvom man ikke skulle tro det, har vi også masser af latter og grin med brugerne. De har jo oplevet en masse, som de gerne deler ud af", siger Peter.

"Man får så meget igen", fastslår Maria. "Men det kræver, at man har humoristisk sans. Hvis man går på arbejde her og tænker, at man skal redde alle, så kører man død. Det er brugernes eget valg, hvordan de lever deres liv, og det skal man kunne rumme; mange har jo ikke andre end os. Så må man glæde sig over de små ting som for eksempel, at vi også kan tilbyde en varm sweater eller et måltid mad".

SØGER AF DE FORKERTE ÅRSAGER

Der er ansat i alt 15 social- og sundhedsassistenter i Mændenes Hjem,

men nogle holder ikke så længe, og det er svært at rekruttere, fortæller Peter, der er tillidsrepræsentant for social- og sundhedsassistenterne på stedet.

"Mange søger af de forkerte årsager. Det er ikke nok at have hjertet med, og hvis man møder op med den opfattelse, at man kan redde nogen,





Som en del af arbejdet i stofindtagelsesrummene på Mændenes Hjem udleverer social- og sundhedsassistenterne rent "værktøj" til misbrugerne.

kommer man hurtigt til at føle sig som en slags dørmænd i stedet for", mener han.

Selvom social- og sundhedsassistenterne er ansat på grund af deres sundhedsfaglige baggrund og med kerneopgaver inden for sundhed, handler arbejdet i høj grad om relationer, og der er et stort overlap

mellem det sundhedsfaglige og det socialfaglige.

"Man skal desuden være klar til at løse alle mulige andre opgaver", siger Maria. "Vi vasker ting af og tømmer skraldespande og hjælpes i det hele taget ad med alt det praktiske på tværs af faggrupper. Det er ikke alle, der kan affinde sig med det".

KOMMER OG SIGER UNDSKYLD

I gennemsnit lægger 200 brugere hver dag vejen forbi enten H17 eller Skyen. Mange af dem kommer flere gange, så der i alt indtages stoffer 500-800 gange på en dag fordelt på de to lokationer.

Blandt brugerne er der både





►►► *Mitra Shungahi-Baniani, Maria Jensen og Peter Joakim Buch er glade for deres arbejde blandt Vesterbros stofmisbrugere. Men det er ikke et job for alle.*

dem, der fixer deres stof, og dem der ryger blandt andet heroin eller crack.

Miljøet omkring Kødbyen og Istedgade er voldsomt, og alle medarbejdere går med alarm, men de fleste overfald er verbale, fortæller Maria.

"Vi kan blive kaldt alt muligt, men vi ved jo godt, at det ikke skal tages personligt".

"De kommer som regel også bag efter og siger undskyld", supplerer Mitra.

Hvor hektisk, der er i en vagt, kommer an på, hvilke stoffer der er i omløb, fortæller Peter. "Der kommer hele tiden noget nyt, og nogle gange bliver folk fuldstændig mærkelige, fordi der er blandet noget i, de ikke kender. Så skal vi være ekstra opmærksomme på både uro og fixeskader, men heldigvis er politiet gode til at advisere os, ligesom vi også giver besked den anden vej, hvis vi kan mærke, at noget ikke er, som det plejer".

SAVNER EN STØRRE INDSATS

Selvom Maria, Mitra og Peter alle trives i deres rolle og i det, de kan tilbyde, kunne de godt ønske sig, at samfundet ydede en større indsats for misbrugerne.

"Et af problemerne er, at der ikke er andet end det gamle liv til dem, der kommer ud af behandling eller ud af fængslerne. De når måske kun lige at blive stoffri, og så skal der ikke være meget, der kikser, før man ryger i igen", forklarer Peter.

"Dem jeg har snakket med, der er kommet tilbage, har alle sammen sagt det samme", supplerer Mitra, "det er det sociale de savner. Alle dem, de kender, er misbrugere".

Selve stedet er der dog ikke noget som helst udsætte på, tværtimod, understreger Maria.

"Når der kommer besøg fra udlandet for at se, hvad det er vi tilbyder her, bliver de helt målløse. Jeg er simpelt hen så megastolt af, at vi har sådan et sted i Danmark".

MÆNDENES HJEM

Mændenes Hjem er en organisation, som tilbyder en lang række social- og sundhedsfaglige ydelser til hjemløse, stofbrugere og andre udsatte på Vesterbro.

Mændenes Hjem, der trods navnet tager imod mennesker af alle køn, består af en lang række forskellige tilbud, bl.a. herberg, boafdeling, kontaktsted, stofindtagelsesrum, sundhedsklinik, cafe og natcafé for kvinder.

Medarbejderne på H17 arbejder under driftsoverenskomst med Københavns Kommune.



Hvis en kollega hoster i hænderne, har man pligt til at sige det til vedkommende. Det, der skaber den største tillid, er, at man er transparente overfor hinanden. Det modsatte skaber mistillid i et fællesskab.

Morten Westerbjerg Andersen, chef for Arbejdsmiljø og Ledelsesudvikling på Rigshospitalet

FIRE RÅD TIL AT FASTHOLDE FOKUS PÅ HÅNDHYGIEJNE

- Aftal, at det er i orden at hjælpe hinanden med at overholde de hygiejniske principper. Det er lettere at undgå dårlig stemning, når I i forvejen har talt om, at det er menneskeligt at fejle, og at det derfor er okay, at I minder hinanden om den gode håndhygiejne.
- Italesæt utrygheden. Når I taler højt om det, der er svært og utrygt, er det nemmere at handle på utrygheden og punktere eventuelle rygter.
- Gør aftalerne og retningslinjerne konkrete, så I undgår misforståelser.
- Hvis ledelsen og nøglepersonerne mister fokus, skrider det. Men husk også, at det er svært at lede uden følgeskab. Som medarbejder har man også et ansvar for at bevare fokus, især i konkrete situationer.

Kilde: arbejdsmiljoweb.dk

MOTION BEHØVER IKKE AT KOSTE TID

Mere motion i hverdagen betyder ikke nødvendigvis, at man skal finde tid til en løbetur eller en tur i fitnesscentret. Ny dansk forskning viser, at der er sundhedsmæssige fordele ved at få pulsen i vejret, selvom vi kun puster og stønner i 30 sekunders-intervaller i løbet af dagen. Som for eksempel at tage trappen i stedet for elevatoren, træde hårdere i pedalerne og gå i rask tempo, når du alligevel skal ud at handle.

Kilde: Professor Bente Klarlund i Politiken



KØBENHAVNS KOMMUNE VINDER PRIS FOR TRÆNING I ARBEJDSSTIDEN

Næsten 10.000 medarbejdere i Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning træner i arbejdstiden. Træningen har haft effekt på både smerter og trivsel, og forvaltningen har derfor vundet Arbejdsmiljøprisen 2020 i kategorien Muskel- og skeletbesvær.

Medarbejdere på alle plejehjem og hjemmeplejeenheder i kommunen er omfattet af træningen, der har resulteret i færre smerter, mere muskelstyrke, højere søvnkvalitet og generelt højere trivsel og arbejdsglæde.



*"Hvis ikke jeg havde været medlem af en fagforening,
ved jeg ikke, hvad jeg havde gjort", siger Yasemin.*



BLEV BEDT OM AT BETALE 11 MÅNEDERS LØN TILBAGE

Havde Yasemin ikke fået hjælp af sin fagforening, kunne hun have stået med en nyfødt datter uden tag over hovedet.

TEKST ANNE GULDAGER
FOTO HENRIK FRYDKJÆR

Vi har lavet en fejl. Du har ikke været berettiget til løn i det sidste års tid, og du skal derfor betale hele molevit-ten tilbage.

I korte træk er det indholdet af det brev, social- og sundhedshjælperen Yasemin i august måned modtager fra sin arbejdsgiver, et privat hjemmeplejefirma i København.

ET KRAV PÅ 200.000 KRONER

Yasemin bliver ansat i firmaet i september 2019, fire måneder henne i sin graviditet.

Efter kun en uge i jobbet begynder hun at bløde og må efter lægens anvisning sygemeldes, indtil hun i marts 2020 føder en lille pige og går på barsel.

Under hele perioden har Yasemin fået fuld løn. Lige indtil den 1. august, hvor hun åbner brevet fra arbejdsgiveren, og jorden ryster under hende.

Arbejdsgiveren skriver, at udbetalingen af lønnen i de 11 måneder, der er gået, siden Yasemin meldte sig syg, var en fejl. Hun skal betale sin løn for

hele perioden tilbage, og der vil ikke gå mere løn ind på kontoen, mens hun er på barsel.

Forklaringen er, står der i brevet, at Yasemin var ansat så kort tid før sin sygemelding, at arbejdsgiveren ikke kan få refusion for dagpengene.

Regningen til Yasemin lyder på godt 200.000 kroner.

INGEN PENGE TIL HUSLEJE

"Jeg var i chok. Jeg lever med én indtægt og har en datter. Hvordan skulle jeg betale min husleje, hvis jeg ikke længere fik løn? Og hvordan skulle jeg kunne betale så mange penge tilbage? Selvom jeg fik en afdragsordning, ville jeg jo have gæld til min arbejdsgiver i flere år", fortæller Yasemin.

Forvirret og fortvivlet kontakter hun firmaet i håb om, at der må være sket en fejl.

Men det er der ikke, lyder svaret fra arbejdsgiveren, der blot foreslår Yasemin at søge kontanthjælp, hvis hun mangler penge til huslejen.

KRAVET TRÆKKES TILBAGE

I stedet for at søge kommunen om kontanthjælp, henvender Yasemin sig til FOA SOSU, dog uden for alvor at

tro på, at det vil kunne gøre en forskel. Men det gør det.

Fagforeningens besked til arbejdsgiveren er, at Yasemin efter overenskomsten skal have fuld løn under både sygdom og barsel, uanset om arbejdsgiveren kan få refusion eller ej. Kravet om tilbagebetaling skal derfor trækkes tilbage, og arbejdsgiveren skal blive ved med at udbetale fuld løn.

Den sidste mail i sagen kommer fra arbejdsgiveren: "Jeg beklager. Vi trækker vores krav tilbage".

EN LETTELSE

"Da sagsbehandleren ringede fra fagforeningen, troede jeg næsten ikke på det. Jeg spurgte flere gange, om hun var sikker, og om jeg virkelig ville få løn måneden efter", fortæller en glad og lettet Yasemin i telefonen fra Malmø, hvor hun bor med sin lille datter.

"Hvis jeg ikke havde været medlem af en fagforening, ved jeg virkelig ikke, hvad jeg havde gjort. Jeg har altid vidst, at jeg kunne søge hjælp, men det var først, da jeg stod midt i det, at det for alvor gik op for mig, at de i den grad var der for mig".

IKKE FLERE LEDIGE STILLINGER I AFTENVAGTEN

Ældrecentret Æblehaven har løst et problem med mangel på social- og sundhedsassistenter i aftenvagten. Men løsningen har ikke været uden problemer.

TEKST ANNE GULDAGER

FOTO: MARK KNUDSEN/MONSUN

Ledige social- og sundhedsassistentstillinger på plejecentre er ikke noget særsyn. Slet ikke i aftenvagten.

På ældrecentret Æblehaven i Brøndby havde problemet i 2019 vokset sig så stort, at man var nødt til at gøre noget, fortæller områdeleder Janni Høi.

Et af problemerne var, at social- og sundhedsassistenterne i aftenvagten havde for mange praktiske arbejdsopgaver og ikke fik brugt deres sygeplejefaglige kompetencer.

Efter en proces med fællesmøder og drøftelser i MED blev løsningen derfor oprettelsen af et sygeplejefagligt team bestående af fire social- og sundhedsassistenter og to sygeplejersker.

Hensigten er, at en central organisering med mere fokus på de sygeplejefaglige opgaver vil gøre stillingerne mere attraktive.

ANSØGERE I OVERSKUD

Det hjalp. Hvor der tidligere var flere ledige stillinger, kan Janni Høi i dag

trække en skuffe ud med ansøgere, som der ikke er blevet plads til. Til gengæld er hun ikke sluppet for muren i krogene.

I begyndelsen var den nye organisering planlagt til at være udgiftsneutral, og Æblehavens øvrige aftenvagter havde svært ved at se, hvordan de så skulle få opgaverne til at hænge sammen.

Med et stærkere fokus på de sygeplejefaglige opgaver fulgte nemlig, at social- og sundhedsassistenterne i teamet ikke længere skulle fungere som ekstra hænder og "springere", når der var brug for hjælp til eksempelvis en forflytning.

Drøftelserne endte med, at der blev tilføjet 10,5 timer mere til aftenvagten pr. uge, men bølgerne har ikke helt lagt sig endnu.

SAGDE FØRST NEJ

En af dem, der i begyndelsen havde svært ved at se meningen med det hele, er social- og sundhedsassistent Katarina Liljestrand, der har været aftenvagt på Æblehaven i 14 år. Da hun første gang blev spurgt af Janni Høi, om hun havde lyst til at søge over i teamet, sagde hun derfor nej.

"Men til sidst besluttede jeg mig alligevel til at prøve", fortæller hun.

Katarina Liljestrand er nu en del af teamet sammen med en kollega, der ligeledes var ansat i aftenvagt i forvejen, to sygeplejersker og to nyan satte social- og sundhedsassistenter. Teamet arbejder i 5/2-rul, med to social- og sundhedsassistenter og en sygeplejerske i hver vagt.

VI ER HER STADIGVÆK

Æblehaven har i alt 93 boliger placeret i 11 små boenheder i ét plan.

Da FOA SOSU er på besøg har det sygeplejefaglige team kun fungeret i godt 14 dage og er i gang med at skabe nye rutiner og nye måder at arbejde på både internt i teamet og med de øvrige kolleger i aftenvagten.

"Jeg ved det ikke endnu, men det kan blive spændende", vurderer Katarina Liljestrand.

"Tidligere havde jeg mange praktiske opgaver som at assistere ved forflytning og personlig pleje. Det fyldte meget, men nu har jeg mere tid og ro til at fordybe mig i den kliniske del og til dokumentation. Det højner kvaliteten af sygeplejen", mener hun.

"Jeg kan måske godt komme til at



Taymi Zornig og Katarina Liljestrand er del af det sygeplejefaglige team på Æblehaven.

savne nærheden til borgerne, men i forhold til kollegerne, er vi her jo stadigvæk. De kan stadig fange os, når der behov for hjælp”, siger Katarina Liljestrand.

Den skepsis, ideen om den nye organisering blev mødt med, er naturlig, mener hun.

”Vi er mennesker, og mennesker kan godt lide vaner. Vi reagerer med usikkerhed, når det, vi er vant til, skal forandres. Men med tiden bliver det nye også en vane – det er en proces”.

KOM UDEFRA

Taymi Zornig har ikke som Katarina Liljestrand en fortid i Æblehaven, men er en af de to nyansatte social- og sundhedsassistenter i teamet.

”Jeg kom fra et plejecenter i en an-

den kommune. Jeg var glad for jobbet og for mine kolleger, men det her lød så spændende, at jeg var nødt til at søge”, fortæller hun.

”Det er dejligt, at jeg nu kan koncentrere mig om at yde sygepleje med en god kvalitet i stedet for at skifte kasket hele tiden mellem at være for eksempel planlægger, kontaktperson, lave mad og yde personlig pleje”.

Selvom Taymi Zornig kommer udefra, kan hun godt mærke, at den nye organisering har givet noget uro, men det er forventeligt, når man laver noget om, mener hun.

”Nu er det op til os at vise, at vi kan præstere noget godt, og at det her giver mening”.

JOBDET

Funktionen som social- og sundhedsassistent i det sygeplejefaglige team rummer blandt andet:

- Medansvar for den daglige, faglige dokumentation i hele Æblehaven
- Medansvar for implementering af tidlig opsporing og indsats i den daglige pleje
- Deltagelse i lægesamtaler
- Opgaver i forbindelse med indlæggelse/udskrivelse/indflytning og dødsfald.
- Sonde-ernæring, planlægning, pasning og pleje
- Blodsuktermålinger og insulingivning
- Sårskift efter sårplejeplaner
- Medicinadministration

Den nye organisering skal løbende evalueres i MED-udvalget. Første gang efter hhv. 2 og 4 måneder.

PLEJEORLOV GAV TID TIL AFSKED OG GENSIDIG OMSORG

**Susanne Pingel mistede sin mand, men fik en sidste tid sammen
med ham, som hun for evigt vil være taknemmelig for.**

TEKST OG FOTO: ANNE GULDAGER

Efterårssolen titter ind gennem træ-
kronerne på Hvidovre Kirkegård. Stier-
ne er nyrevne, og på mange gravsteder
lyser blomster op på trods af årstiden.

Det gør de også på stedet, hvor
social- og sundhedsassistent Susanne
Pingels mand gennem 32 år, Jens,
ligger begravet.

"Han købte gravstedet og valgte
selv gravstenen. Det var der vist
nogen, der syntes var lidt usædvanligt,
men det betød meget for ham at kun-
ne gøre det hele klar. Han havde også
selv planlagt begravelsen", fortæller
Susanne.

Imens flytter hun lidt på de tre
buketter med friske roser, der står
mellem strandsten, fuglefigurer og et
lille træ med et hjerte til "den bedste
morfar i hele verden".

FIK PLEJEORLOV MED DET SAMME

Når Susanne Pingel har inviteret FOA
SOSUs læsere med på kirkegården, er
det fordi, hun har noget vigtigt, hun
gerne vil fortælle. Noget, der har bety-

det uendelig meget for hende, og som
hun gerne vil give videre til så mange
som muligt.

Jens fik sidst i januar 2019 diagno-
sen uhelbredelig cancer i bugspytkirt-
len. Han døde i oktober samme år, og
hele vejen var Susanne ved hans side
uden at skulle passe et arbejde ved
siden af.

"Jeg har altid troet, at man først
kunne få plejeorlov i den sidste tid,
når der var et plejebæhov. Men jeg fik
orlov med det samme og kunne bruge
tid sammen med Jens, mens han
stadig var frisk", fortæller hun.

Det var Jens længe. Blot 14 dage
før sin død kørte han bilen hele vejen
til parrets elskede Skagen og tilbage
igen. Den sidste tur ved rattet fik Jens
kun to dage før sin død. Bækkensto-
len blev aldrig taget i brug, og pleje-
sengen nåede han kun at tilbringe en
enkelt dag i.

Hvis ikke Susanne havde fået pleje-
orlov med det samme, men havde
ventet, til der reelt var et plejebæhov,
ville de kun have haft et par dage
sammen. Nu fik de otte måneder.

Otte måneder, hvor Susanne ikke
behøvede at tænke på, hvordan Jens ►►►







PLEJEORLOV

Man kan søge om plejeorlov i forbindelse med pleje af en nærtstående, hvis helbredende behandling er udsigtsløs, og levetiden efter en lægelig vurdering forventes at være kort. Der er ikke fastsat nogen bestemt tidsgrænse.

Nærtstående betyder ikke nødvendigvis, at man er i familie. Det kan også være en nær ven eller veninde, og det er muligt at splitte orloven op, så flere får orlov på deltid og deles om plejen.

Plejeorlov søges i den kommune, hvor plejen finder sted, og kommunen yder et plejevederlag på ca. 15.000 kroner.

Offentligt ansatte har som en del af overenskomsten ret til plejeorlov med fuld løn.

Der er råd og vejledning at hente flere steder, eksempelvis i patientforeninger og hos socialrådgivere tilknyttet hospitalerne.

Kontakt fagforeningen, hvis du har brug for at blive guidet til, hvem der kan hjælpe dig.

►►► *Jens Pingel købte og indrettede selv sit gravsted på Hvidovre Kirkegård, som Susanne ofte besøger.*

havde det derhjemme, mens hun gik på arbejde som aftenvagter på et plejecenter.

ORLOV PÅ UBESTEMT TID

Det var en sygeplejerske fra Hvidovre Hospitals palliative afdeling, der fortalte parret, at Susanne med det samme ville kunne få plejeorlov med fuld løn. Ansøgningen til kommunen tog hospitalets socialrådgiver sig af.

Ingen vidste på det tidspunkt, hvor lang tid Jens havde tilbage, men det er heller ikke afgørende for, om man kan få orlov. En læge skal vurdere, at levetiden vil blive kort, men der er ikke fastsat nogen bestemt tidsgrænse.

Fordi Jens var frisk til det sidste, kan Susanne se tilbage på de sidste måneder med Jens som en tid fuld af omsorg. En omsorg, der ikke kun gik fra hende til ham, men i høj grad også fra ham til hende.

"Han solgte sine fugle, så jeg ikke skulle stå med dem bagefter, og han viste mig, hvordan gulvvarmen, gas-

måleren og græsslåmaskinen fungerede. Alle de der opgaver i huset, som havde været hans, men som jeg fremover selv skulle kunne tage mig af".

GAV SLIP

Susanne har tidligere været ansat på en palliativ afdeling og kender derfor tegnene på, at det er ved at være slut. Men først da datteren, sagde "Giv slip far, jeg skal nok passe godt på mor", holdt Jens op med at trække vejret.

"Jeg ringede til bedemanden og sagde, "Jens sover her i nat", og om aftenen trak jeg en flaske vin op. Det var en flaske, Jens havde købt. Han stillede den i køleskabet og sagde, at den skulle jeg drikke, når han var død", fortæller Susanne.

Det er det hun gerne vil give videre: At plejeorlov tidligt i forløbet giver mulighed for at få sagt et stille og roligt farvel til det liv, man har haft sammen.

"Man får afsluttet det på en dejlig måde".

RØGFRI ARBEJDSSTID

Røgfri arbejdstid breder sig i kommuner over hele landet. Kræftens Bekæmpelse opdaterer løbende et kort, hvor man kan følge med i, hvilke kommuner der er i gang, eller som allerede har indført røgfri arbejdstid.

Find kortet her:

<http://kortlink.dk/28hwm>



LETTERE ADGANG TIL SENIORPENSION

Med aftalen om tidlig tilbagetrækning kom også en lempelse af adgangen til seniorpension, dog først fra 2024. Med de nuværende regler skal man højst kunne arbejde 15 timer om ugen for at få ret til seniorpension.

Kontakt fagforeningen, hvis du har brug for hjælp til at søge seniorpension.

UDDANNELSE I TANDSUNDHED

Et projekt i Gladsaxe, hvor beboere i kommunens plejeboliger har fået hjælp til mundpleje har vist gode resultater. Derfor bliver nye medarbejdere i plejeboligerne fremover uddannet i tandsundhed, så de kan fortsætte det gode arbejde, skriver Magasinet Pleje.

SOCIALE AKTIVITETER BESKYTTER MOD KRONISKE LIDELSER

Ny forskning viser, at jo mere vi deltager i sociale aktiviteter, desto mindre er risikoen for at udvikle kroniske lidelser.

Forskerne fandt ud af, at blot et par timers deltagelse pr. uge i sociale aktiviteter som for eksempel foreningsarbejde e.l. mindskede risikoen for at udvikle en kronisk lidelse med otte procent. Risikoen for at udvikle to eller flere kroniske lidelser blev reduceret med hele 22 procent. Forskerne mener, at når vi deltager i aktiviteter med andre, gavner det den mentale sundhed, hvilket igen beskytter det fysiske helbred.

Læs mere: <http://kortlink.dk/27vz5>

MÅSKE GØR EN YOGHURT MERE GAVN END EN PILLE

20-30 piller om dagen. Det er hverdagen for mange plejehjemsbeboere, og mange ældre kan være svære at motivere til at spise, når de først har slugt de mange piller.

En ny undersøgelse viser, at forbruget af nye lægemidler stiger med i gennemsnit 6-8 nye lægemidler, når ældre flytter på plejehjem.

Ifølge professor Anton Pottegård, der har stået i spidsen for undersøgelsen, giver det ikke nødvendigvis mening at tage forebyggende medicin ved livets afslutning, og han opfordrer i magasinet Danske Kommuner til, at

indflytningen på plejehjem benyttes som anledning til at se kritisk på medicinforbruget:



”Måske er det vigtigere at have overskud til at spise en lille yoghurt til morgenmad end at sluge pillen mod knogleskørhed”.

FORTÆL, HVAD DU LAVER – IKKE HVAD DU **IKKE** LAVER

Hvis omgivelserne tror, at arbejdet på SOSU-området kun handler om nedre hygiejne, er det måske delvist faggruppens egen skyld?

TEKST ANNE GULDAGER
ILLUSTRATION KAMILLA WICHMANN

.....
"Mine venner tror ikke, jeg laver andet end at tørre røv". "Vi tørre ikke kun røv på ældre". "Folk tror, vi tørre røv hele dagen". "Vi tørre ikke bare røv".

Ovenstående er blot et beskedent udpluk af overskrifter på forskellige artikler fundet ved en simpel google-søgning.

Umiddelbart kunne man tro, at artiklerne samlet set viser, at der er en udbredt opfattelse i befolkningen om, at SOSU-fagene alene handler om nedre hygiejne, men de viser også noget andet og måske endnu mere alarmerende, mener faglig sekretær i FOA SOSU, Janine Almy.

OVERSKRIFTER KOMMER IKKE UD AF DEN BLÅ LUFT

Janine Almy er politisk ansvarlig for fagforeningens arbejde med fag-

lighed og dermed optaget af, hvordan man rekrutterer flere unge til faget.

"Og det gør man i hvert fald ikke ved selv at gentage fordommene igen og igen", advarer hun.

"Det er meget positivt, at vores faggrupper går i medierne for at gøre omgivelserne klogere på, hvad en hverdag på SOSU-området indeholder. Det skal de have stor tak for".

"Jeg betvivler heller ikke, at nogle af vores kolleger møder de her fordomme i hverdagen, men man risikerer selv at være med til at cementere fordommene, hvis man gentager dem".

"Jeg ved godt, at det ikke er den interviewede, der selv skriver overskriften på en artikel, men overskrifterne tager trods alt udgangspunkt i det, der bliver talt om, og de kommer sjældent ud af den blå luft".

FORDOMME MÅ STÅ FOR EGEN REGNING

Som faglig sekretær arbejder man i fagforeningen på fuld tid, så det er længe siden, Janine Almy har arbejdet direkte med faget. Men hun er ikke i tvivl om, hvad hun dengang ville have sagt, hvis nogen havde spurgt, hvordan hun dog var havnet dér".

"Selvom et spørgsmål måske rummer en skjult fordom, behøver man ikke at gribe fat i den. Jeg ville have fortalt, hvilket fantastisk fag det er. Et fag med en høj faglighed og en enestående mulighed for gennem pleje og omsorg at gøre en forskel, der har betydning for borgere, brugere og patienters helbred og livskvalitet", siger Janine Almy og fortsætter:

"Hvad andre har af fordomme må stå for deres egen regning, og der kommer i hvert fald ikke noget godt ud af, at de bliver gentaget i én uendelighed. Og da slet ikke, hvis det er os selv, der gør det".



EN DAG I RÅDGIVNINGEN

Fagforeningen modtager hver dag en lang række spørgsmål fra medlemmerne.

Læs nogle af de mange spørgsmål og svar her.

? *Jeg har ikke fået udbetalt mine indefrosne feriepenge, fordi jeg ikke manglede dem og ville lade dem stå til pension. Men nu er fyret gået, så jeg får brug for dem alligevel. Er det for sent at bede om dem nu?*

! Nej, men det kan det hurtigt blive. Hvis du beslutter dig for, at du vil have dine feriepenge udbetalt, skal du selv bede om udbetalingen. Det kan du gøre på borger.dk frem til 1. december 2020. Udbetalingen får ikke betydning for forsørgelsesydelse eller andre indkomstaafhængige offentlige ydelser.

Har du optjent feriepenge i perioden fra den 1. september 2019 til 31. marts 2020, kan du få udbetalt feriepenge for tre ugers ferie, og du kan ikke vælge at få udbetalt feriepenge for færre end tre uger. Men hvis du ikke har optjent tre ugers ferie, kan du vælge at få udbetalt feriepenge for det antal feriedage, du har optjent.

? *Jeg arbejder i Frederiksberg Kommune 28 timer om ugen som nattevagt. Jeg skal på arbejde natten til torsdag d.24. december, og natten til fredag d.25. december, hvordan skal jeg aflønnes. Mine vagter er fra kl. 23-07.*

! Natten til den 24. december får du dine helt almindelige nattillæg, men ikke søgnehelligdagstillæg. Den 24. december er nemlig en særlig fridag, der først udløser søgnehelligdagstillæg fra dagstjenestens begyndelse.

Men julenat, dvs. natten til den 25. december, får du både dine nattillæg og søgnehelligdagstillæg for hele vagten. Herudover skal du have en frihedsperiode på 35 timer, som er beskyttet en anden dag, og du skal arbejde 5,6 timer mindre i din normperiode eller den efterfølgende normperiode, dog senest tre måneder efter helligdagen.

Nogle steder er der lavet lokalaftaler, der kan gøre at det er anderledes på din arbejdsplads. Hvis du ikke ved, om der er en aftale, kan du spørge din lokale tillidsrepræsentant eller din leder.

? *Jeg arbejder i aftenvagter hver anden uge, det vil sige syv dage på arbejde med i alt 56 timer og syv dage fri. Jeg har planlagt at holde fri i to uger og har derfor taget en uges ferie, men nu har min leder kaldt mig på arbejde i min friuge. Må hun godt det? Jeg holder jo ferie.*

! Hvis du kun har skrevet dig på ferie i den uge hvor du arbejder, er det kun den uge du har ferie. Dine 56 timer svarer til to ugers arbejde, så du skal huske at skrive dig på ferie både i din arbejdsuge og også i din friuge, hvis du vil være sikker på at kunne holde fri.

? *I morges da jeg skulle på arbejde, var der problemer med metroen, og den stoppede ikke på den station, jeg skulle af på. Det var ikke annonceret i højtaleren, så jeg var uden skyld i, at jeg ikke kunne nå på arbejde til tiden. Min arbejdsgiver var forstående, men siger, at jeg vil blive trukket i løn. Kan det være rigtigt, når jeg ikke selv er skyld i forsinkelsen?*

! Din arbejdsgiver er heller ikke skyld i forsinkelsen, så det er korrekt, at du kan blive trukket i løn. Det samme gælder, hvis du for eksempel er sneet inde. Men spørg eventuelt din arbejdsgiver, om det ikke kan blive trukket fra dit afspadseringsregnskab i stedet for din løn. Og husk, at du altid i en sådan situation skal give arbejdsgiveren besked hurtigst muligt og sørge for at have dokumentation for årsagen til, at du ikke kunne komme på arbejde. Ellers kan du risikere, at det får konsekvenser for din ansættelse.

Du kan finde oplysninger om fagforeningens åbningstider på
foa.dk/sosu-kontakt

SOSU-kryds



	SOSU X	PLANTE- DEL	BAG- VÆRK	DUSIN	MI	ORGANI- SATION	6	ER ÅRETS JULE- TRÆS- FEST	✓	HEN- SIGT	DOPING		
	MANGEL- VARE		4										OM- SORGS- YDELSE
	NEGL				TOKSIN TIL- HÆNGER				GO MIDT- PUNKTER				
	RENSE- MIDDEL						LARGE MÆNG- DER		SEJ STED- ORD				
		UDSEN- DELSE NÆST- FORMAND				BOBLE ILT					GRINE HOLD- BARE		
	JAG			VRØVL KLARE		3						JOULE TONE	
	PÅLÆG		1		BLOMST	FILM- FIGUR LØBE			LEKTION NOBILI- TERE	2			14
	ARBEJDS- PLADS	JEG	TYSK- LAND	SANG	NORD LØFTE	BLAD SENEDE			GEMME- STED RÆKKER	6			ALDRIG I BERLIN
			PERFEKTE FORSTØR- RELSSES- GLAS		7				FISK HJEM		I FOR- HOLD TIL DEMON- STRERES		
HUGGE					BOLIG		18	KUVERT GLAD				MIDT I WIEN KIGGE	
500		EXIT BEHOL- DER			TONE HYRE		HIMMEL- SYN VAND- LØB			LÆGGER PÅ KØL HELE	5		
TRÆ				STRYGGE BATTERI- TYPE		TONER DYRK- NING			FUGL DYR				LITER TILMED
TALORD			ÅRBØG FARVE- LØS	9				MUNDT- LIGE BUTIK				IDET RÆKKE	
INSTRU- MENT					BRANCHE TV- COACH			UDBRUD SLED		LISTEDE TAND			10
	15			PLEJE- CENTER SHOW		12					BAKKE- DRAG BIL		SMYKKE
BRINT	▼	MALM PAPE- GØJE			8		RYGE ENG. TILSAGN	13		UDBRUD HÆNDE			17
FOR- FULGT						FUGL LEGEMS- DEL			FODTØJ TRÆ			501 NÆSTE	
FINDES			NED- LÆGGE FORBUD				SKIBS- DEL BYTE			UDLØ- BER			
PRIN- SESSE			16		STATUS								

Send ind & vind!

Send løsningsordet senest den 5. januar i en mail til angul@foa.dk og deltag i lodtrækningen om en SOSU-taske. Vinder af sosu-krydsen i sidste nummer blev: Fidan Rusid, Brøndby Strand.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----